

Présentation de la formation :

## Secourisme en régions isolées 20h - 2,5 jours

Document mis à jour le 02/02/2026

### DESCRIPTION :

La formation Secourisme en régions isolées (20h) s'adresse à ceux et celles qui travaillent dans des régions isolées ou qui participent à des activités de plein air dans des zones coupées de toute assistance médicale. Introduction aux premiers soins administrés en régions éloignées, ce cours de 20 heures met l'accent sur l'apprentissage des habiletés pratiques, la prise de décision et les spécificités du milieu ambiant. Le niveau du volet RCP/DEA est destiné au secouriste grand public.

### OBJECTIFS :

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- Reconnaître les urgences médicales les plus courantes en milieu urbain et en régions éloignées, et intervenir de manière adéquate.
- Mettre en place des mesures de sécurité appropriées lorsqu'ils travaillent en milieu urbain et lorsqu'ils travaillent ou voyagent en régions éloignées.
- Administrer les soins immédiats en réanimation, incluant l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA),
- Appliquer les principes de base de premiers soins et maîtriser les techniques de pose d'attelles.
- Prévenir, reconnaître et prendre en charge les urgences liées à l'environnement, notamment l'épuisement par la chaleur, le coup de chaleur, l'hypothermie et les gelures.

### PRÉ-REQUIS :

Aucun pour ce cours.

### DURÉE :

La durée de ce programme est de 20h donné sur une période de 2,5 jours minimum. Horaires journaliers : 8h/17h, modifiable en cas de mise en situations nocturnes.





**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**

### **MODALITÉ D'ORGANISATION :**

Ce cours comporte une partie théorique présentée en salle de cours, ainsi que des activités pratiques et des simulations réalistes visant l'acquisition des compétences requises. La moitié des heures de cours au moins est consacrée aux activités pratiques. Les apprenants sont tenus d'apporter leurs repas et collations, et de se munir de vêtements confortables pour les sessions théoriques ainsi que de vêtements appropriés aux activités pratiques ayant lieu à l'intérieur et en plein air.

Effectif maximum par formateur = 6

### **LIEU DE LA FORMATION :**

La formation se déroulera dans la région de Massac (11) ou le cas échéant sur site client.

### **PROFIL DES INSTRUCTEURS :**

La formation sera dispensée par des formateurs ayant au minimum 5 ans d'exercice en tant qu'opérateur en secours à victimes. Tous nos instructeurs ont suivi au moins une formation Sirius 40h, coanimé une formation 20h ou 40h afin d'obtenir leur certification Sirius Wilderness Instructeur.

Pour plus d'information : <https://www.asclepios-securite.com/about-us.html>

### **ÉVALUATION :**

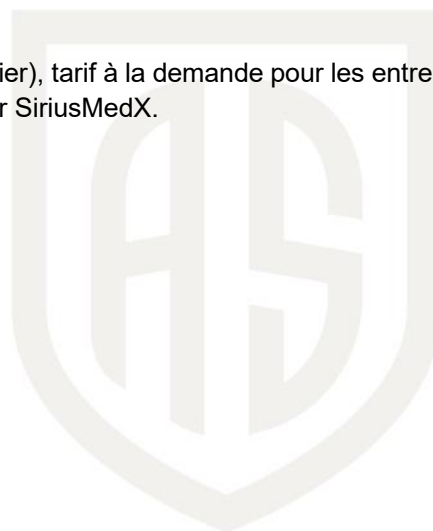
Au terme de la formation, les apprenants sont soumis à un examen comportant 25 questions à choix multiples. La note de passage pour obtenir la certification est de 70 %, avec la possibilité de repasser la théorie à distance. Une évaluation des gestes techniques se fait tout au long du cours. La liste des gestes pratiques est incluse dans le référentiel de l'instructeur.

### **MOYENS TECHNIQUES :**

La partie théorie pourra être effectuée avec une présentation PPT, par ailleurs le Manuel de cours de secourisme en régions éloignées © 2022 sera fourni aux participants le premier jour de cours. Pour vivre les simulations au plus proche de la réalité l'équipe d'instructeurs mettra en œuvre des moyens tels que le maquillage professionnel, mannequin et DEA d'entraînement.

### **PRIX :**

Le coût de la formation est de 650 euros nets de taxe (tarif particulier), tarif à la demande pour les entreprises et affiliés. Il comprend le manuel Sirius et la certification établie par SiriusMedX.





**ASCLÉPIOS  
SÉCURITÉ**

### DÉLAI D'ACCÈS :

Les inscriptions à la formation doivent être réalisées un mois avant le début de la formation (délai de rétractation inclus).

### CONTACT :

Pour tout complément d'informations : [m.pichot@asclepios-securite.com](mailto:m.pichot@asclepios-securite.com) ou +33(0)6 77 33 03 06.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier les possibilités de suivre la formation.

**Référent handicap :** Mickaël PICHOT [m.pichot@asclepios-securite.com](mailto:m.pichot@asclepios-securite.com) ou +33(0)6 77 33 03 06.

### CERTIFICATION :

Les apprenants obtiennent la certification de Secourisme en Régions Isolées de SiriusMedX. Cette certification est valide pour une période de trois ans. Nous encourageons toutefois les participants à renouveler leur certification tous les deux ans. La certification se renouvelle en suivant le cours complet de 20 heures afin de réviser les connaissances et les techniques de base.

**Taux d'obtention depuis 2023 : 100%**



### EQUIVALENCE ET PASSERELLES :

À la suite de cette formation vous avez accès au cours de 40h, plus basé sur la dimension du leadership, permettant ainsi d'accéder au recrutement en équipes de paramédicales professionnelles.

### PARCOURS ET DÉBOUCHÉS :

Cette formation vous oriente vers les métiers du secours à victimes en France comme à l'étranger, aux métiers du plein air (guide touristique, guide d'aventure, accompagnateur en montagne...)





**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**

Journée	Description
<b>JOUR 1</b>	<p>Inscription et introduction Premiers soins en région éloignées Leadership - considérations spéciales Obligations et responsabilités Aspects médico-légaux Prise en charge d'une situation d'urgence Services médicaux d'urgence (SMU)</p> <p>Prévention de la transmission des maladies Anatomie et physiologie</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Homéostasie</li><li>• Anatomie superficielle</li><li>• Systèmes et appareils de l'organisme</li></ul> <p>Méthode d'évaluation des victimes (SEP/MARCHE)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Examen primaire</li><li>• Examen secondaire</li><li>• Signes vitaux</li><li>• Examen physique</li><li>• Rapport d'accident et consignation des données</li><li>• Évaluation en continu</li></ul> <p>Les chocs</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Types de chocs</li><li>• Prise en charge</li><li>• Directives d'évacuation</li><li>• Soins à long termes</li></ul> <p>RCR/DEA</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Adulte et enfant</li><li>• Obstruction des voies respiratoires</li><li>• Considérations propres aux régions éloignées</li></ul> <p>Transport et déplacement des victimes</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Retournement</li><li>• Remorquage</li><li>• Soulèvement</li><li>• Transports et civières</li></ul> <p>Lésions des tissus mous</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Types de pertes sanguines</li><li>• Types de plaies</li><li>• Brûlures</li><li>• Ampoules de friction</li><li>• Prise en charge des blessures</li><li>• Exécution de bandages et de pansements</li><li>• Soins des plaies à long termes</li></ul>





**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**

Journée	Description
	<p>Trousses et fournitures de premiers soins Médicaments Considérations spéciales Désinfection de l'eau en régions éloignées</p> <p>Lésions traumatiques</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mécanisme de blessure</li><li>• Blessures aux yeux</li><li>• Blessures aux dents</li><li>• Blessures à la tête</li><li>• Lésions de la colonne vertébrale</li><li>• Lésions thoraciques</li><li>• Lésions abdominales</li></ul>
<b>JOUR 2</b>	<p>Blessures musculosquelettiques</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Évaluation</li><li>• Entorses</li><li>• Foulures et fractures</li><li>• Immobilisation et pose d'attelles</li></ul> <p>Urgences médicales</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crise cardiaque</li><li>• Accident vasculaire cérébral (AVC)</li><li>• Crises épileptiques</li><li>• Diabète</li><li>• Urgences abdominales non traumatiques</li><li>• Asthme</li><li>• Allergies et anaphylaxie</li></ul> <p>Urgences associées à l'environnement</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Blessures causées par le froid<ul style="list-style-type: none"><li>• Hypothermie</li><li>• Gelures</li><li>• Pied d'immersion</li></ul></li><li>• Troubles causés par la chaleur<ul style="list-style-type: none"><li>• Épuisement par la chaleur</li><li>• Hyperthermie</li><li>• Déshydratation/réhydratation</li></ul></li><li>• Morsures et piqûres</li><li>• Accidents par submersion</li><li>• Lésions causées par la foudre</li><li>• Cécité des neiges</li></ul>
<b>JOUR 2 nuit ou JOUR 3</b>	<p>Révision du curriculum Exercice de restitution Séance-bilan</p>

